

Botverankerd hoorsysteem

Ponto Verzorgingsgids



oticon
MEDICAL

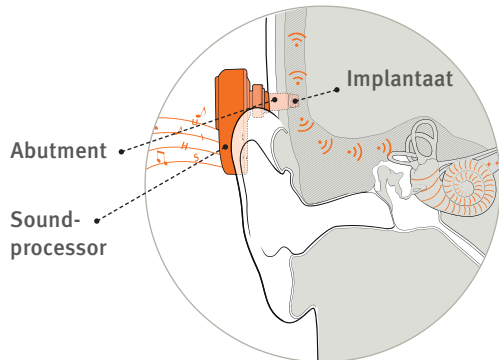
Inhoud

| | |
|---|----|
| Na de ingreep | 4 |
| De genezingsperiode..... | 5 |
| Schoonmaken | 6 |
| Leven met uw Ponto™-systeem..... | 8 |
| MRI-scan (Magnetic Resonance Imaging) | 10 |
| Reizen/veiligheidscontrole op luchthavens..... | 11 |
| Verzorging en onderhoud | 12 |
| Ponto en botverankerde oplossingen op sociale media | 16 |

Beste nieuwe Ponto-gebruiker,

U hebt nu een Ponto-implantaat ontvangen. Het abutment is een vervangbare verbinding en kan, indien nodig, worden vervangen door uw zorgprofessional.

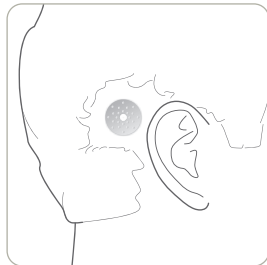
Deze brochure biedt u handige tips over hoe u het gebied rond het abutment gezond houdt en hoe u om kunt gaan met een aantal verschillende alledaagse situaties. Naarmate u gewend raakt aan uw Ponto™-systeem, zult u waarschijnlijk uw eigen dagelijkse schoonmaakroutines ontwikkelen voor het gebied rond het abutment.



Na de ingreep

Bij het installeren van het implantaat plaatst de chirurg een healing cap op het abutment en implantaat. De healing cap, samen met het wondverband en eventuele hechtingen, zal ongeveer één tot twee weken na de operatie worden verwijderd wanneer uw zorgprofessional vindt dat dit kan. Als blijkt dat uw huid nog niet volledig is genezen, blijven het verband en de healing cap nog een paar dagen zitten. Mocht de healing cap loslaten, dan kunt u deze weer voorzichtig op het abutment aanbrengen.

In de eerste weken nadat het implantaat is geïnstalleerd, moet u de healing cap en het verband droog houden.



De genezingsperiode

Als u een botverankerd implantaat hebt, is het belangrijk om er goede hygiëne op na te houden om problemen met huidirritatie en infectie te voorkomen. Een dagelijkse schoonmaakroutine van het abutment en het omringende gebied wordt aanbevolen om ophoping van vuil te voorkomen.

Als de healing cap wordt verwijderd, kan uw huid nog gevoelig zijn en dient u deze voorzichtig te behandelen. Was altijd eerst uw handen voordat u het abutment en de omringende huid schoonmaakt. Veeg vervolgens het hele gebied rond het abutment voorzichtig schoon met een niet-alcoholisch vochtig doekje.

Na de ingreep kunt u uw haar enige tijd niet wassen. Wanneer uw huid is genezen en uw zorgprofessional u toestemming geeft, kunt u uw haar de eerste paar weken met een milde shampoo wassen.

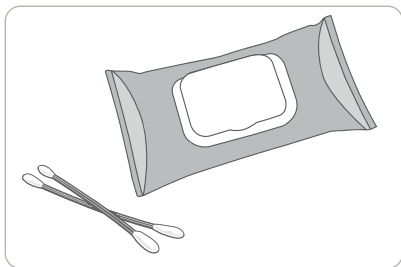
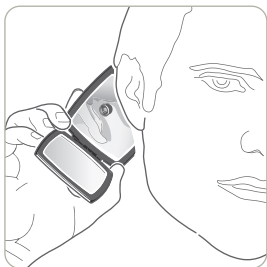
Tijdens de periode na de ingreep is gevoelloosheid rond het abutment niet ongebruikelijk. In de meeste gevallen zal dit na verloop van tijd afnemen.

Schoonmaken

Nadat de plaats van het implantaat volledig is genezen, moet het abutment nog steeds regelmatig worden gecontroleerd en moet u uw dagelijkse schoonmaakroutine voortzetten om ophoping van vuil rond het abutment te voorkomen. Was het gebied rond het abutment met warm water en milde zeep. Tijdens het wassen van het haar wordt vuil op het abutment zachter en kan het eenvoudiger worden verwijderd.

Nadat u het gebied hebt schoongemaakt, kunt u bijvoorbeeld een vochtig wattenstaafje gebruiken om voorzichtig rondom en in het abutment schoon te maken. Het kan handig zijn hier een spiegel bij te gebruiken. Als u twee implantaten hebt (bilateraal geïmplanteerd), dient u om hygiënische redenen afzonderlijke wattenstaafjes te gebruiken om elk abutment te reinigen. Gebruik nooit een scherp voorwerp om de huid rond het abutment te krabben.

Als u pijn of huidproblemen ondervindt (bijvoorbeeld pijn, roodheid, irritatie of zwelling) of als het implantaat of abutment losraakt, neem dan contact op met uw kliniek voor advies en mogelijke behandeling.



Leven met uw Ponto™-systeem

Wanneer u een botverankerd implantaat hebt, is het belangrijk dat u het abutment en het omringende gebied dagelijks goed schoonmaakt. Als er niet voldoende wordt schoongemaakt, kan dit infecties veroorzaken die kunnen leiden tot verlies van het implantaat, zelfs na meerdere jaren. Inspecteer de huid rond uw abutment iedere dag. Zorg er tijdens het inspecteren van het abutment voor dat er geen haar in terecht komt.

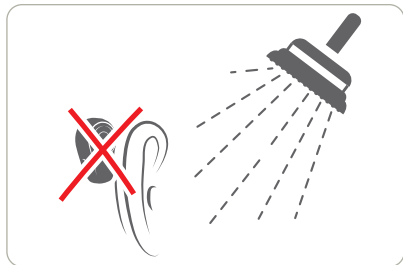
Plaats nooit een klassiek beengeleidingstoestel of een soundprocessor op een softband, hoofdband of testband boven op uw nieuwe abutment, implantaat of reserve-implantaat, omdat dit een negatieve invloed kan hebben op hoe het implantaat in het schedelbot integreert.

Wanneer u uw soundprocessor niet gebruikt, kunt u een abutment cover gebruiken om te voorkomen dat er vuil in het abutment terechtkomt. Het verbergt tevens het abutment.

Bewaar uw soundprocessor altijd in het doosje wanneer u deze niet gebruikt, zodat deze beschermd is tegen stof en vuil. Als u een gepersonaliseerde beschermhoes gebruikt op de soundprocessor, zorg er dan voor dat deze verwijderd is voordat u de soundprocessor in het doosje opbergt.

Vergeet niet uw soundprocessor te verwijderen voordat u gaat douchen of baden/zwemmen, omdat deze niet waterdicht is.

Een goede gewoonte is om uw vingers door uw haar te halen om te controleren voordat u gaat baden of douchen.



MRI-scan (Magnetic Resonance Imaging)

Als u een MRI-scan moet ondergaan, moet u de zorgprofessional informeren dat u een botverankerd hoorsysteem hebt en moet u bij het consult de Ponto-implantaatkaart laten zien die u vlak na de ingreep heeft gekregen. Voor kinderen en mensen met een geestelijke handicap is dit de verantwoordelijkheid van de verzorger.

Als u een exemplaar van de Ponto-implantaatkaart nodig hebt, kunt u deze in verschillende talen vinden op: www.oticonmedical.com onder "Downloads", ga naar "Forms and security cards" (Formulieren en veiligheidskaarten).

Reizen/veiligheidscontrole op luchthavens

Vergeet niet de Ponto-implantaatkaart mee te nemen als u op reis gaat. Indien u een medische behandeling moet ondergaan, legt deze informatie uit waarom het implantaat en abutment niet verwijderd mogen worden. U kunt deze informatie ook laten zien wanneer u door beveiligingsapparatuur gaat, bijvoorbeeld op luchthavens of in gebouwen.

Volg op luchthavens de aanwijzingen van het beveiligingspersoneel bij uw controlepunt. Zij zullen u adviseren of u de soundprocessor ingeschakeld mag houden of niet. Wanneer u met het vliegtuig reist, schakelt u de vliegtuigmodus in op de soundprocessor om Bluetooth® tijdens het opstijgen en landen uit te schakelen zoals aangegeven door het cabinepersoneel. Zie de instructies van de soundprocessor voor informatie over het inschakelen van de vliegtuigmodus.

Verzorging en onderhoud

Hitte

- De implantaten en abutments zijn gemaakt van titanium en blootstelling van uw implantaat en abutment aan hoge temperaturen (bijv. sauna, föhnen van haar) kan verwarming van het implantaat/gebied van het abutment veroorzaken. Als dit het geval is, koel het gebied dan en vermijd de warmtebron.
- Vermijd blootstelling aan hoge temperaturen tijdens de periode net na de ingreep, totdat het gebied volledig is genezen.
- Als u een föhn met hete lucht gebruikt, moet u deze niet te lang op het abutment richten, omdat dit kan leiden tot warmteontwikkeling.
- De soundprocessor mag nooit worden blootgesteld aan extreme hitte, bijvoorbeeld in een geparkeerde auto in de zon, en mag niet worden gedroogd in magnetrons of andere ovens.

Vochtigheid

- Als u in een gebied met hoge luchtvochtigheid woont of zo'n gebied bezoekt, zorg er dan voor dat u uw soundprocessor iedere nacht in het droog-etui plaatst. Als u een droog-etui nodig hebt, vraag hier dan naar bij uw zorgprofessional.

- Wanneer u zeer actief bent of overvloedig zweet, is het belangrijk om het gebied rond het abutment schoon en droog te houden.

Naar de kapper

- Zorg ervoor dat u altijd uw abutment bedekt tijdens haarbehandelingen en wanneer u haargel of haarspray gebruikt. Hiervoor kunt u de speciale abutment cover gebruiken die bij uw soundprocessor is meegeleverd.

Chemicaliën

- Verwijder altijd de soundprocessor voordat u chemicaliën zoals haarspray, parfum, aftershave-lotion, zonnelotion of insectenwerend middel aanbrengt en laat dit drogen voordat u hem terugplaatst.

Activiteiten

- Het is belangrijk om trauma aan het implantaat en de geïmplanteerde onderdelen te minimaliseren. Neem voorzorgsmaatregelen om uw abutment te beschermen als u deelneemt aan activiteiten waarbij het beschadigd kan raken. Overweeg een helm te dragen als u deelneemt aan contactsporten (sommige contactsporten moeten worden vermeden).

- Zwemmen zou geen probleem moeten zijn zolang uw huid genezen is en het gebied rondom het abutment schoon wordt gehouden.
- Om te voorkomen dat de soundprocessor valt tijdens fysieke activiteit of in andere situaties waar het apparaat eraf kan vallen, raden we u aan het veiligheidskoord te gebruiken dat is ontworpen om te voorkomen dat de soundprocessor valt. Wij adviseren u om het veiligheidskoord te gebruiken totdat u eraan gewend bent het apparaat te dragen.
- Uw soundprocessor is stofdicht en beschermd tegen binnendringen van water, wat inhoudt dat hij in alledaagse situaties kan worden gedragen. Hoewel de soundprocessor een IP57-classificatie heeft, wordt deze waterbestendig genoemd, niet waterdicht. Doe de soundprocessor altijd af voordat u gaat douchen, baden of zwemmen. Mocht de soundprocessor per ongeluk nat worden, open dan de batterijlade, verwijder de batterij en laat de soundprocessor drogen.

Waarschuwing!

Het Ponto-systeem bestaat uit kleine onderdelen die, als ze worden losgemaakt en ingeslikt, een risico op verstikking en/of schade aan het spijsverteringskanaal kunnen vormen. Houd kleine onderdelen en accessoires buiten het bereik van kinderen.

Ponto en botverankerde oplossingen op sociale media

Voor meer informatie over de functies en voordelen van het Ponto-systeem kunt u terecht bij:
www.oticonmedical.com

U kunt contact met ons opnemen op oticonmedical.com en ons volgen op Facebook op
www.facebook.com/oticonmedical

Op Facebook zijn er een aantal ondersteuningsgroepen en discussieforums waar u andere gebruikers van botverankerde oplossingen kunt ontmoeten. Zoek naar "**bone anchored hearing**" (botverankerd horen) of "**BAHA**".

We zijn ook op Instagram, Twitter, LinkedIn en YouTube.



Ga voor meer informatie over gebruikerservaringen met Ponto naar:
<https://www.oticonmedical.com/hearing-and-hearing-loss/meet-other-users/bahs-users-tell-their-story>



Opmerkingen

 **Oticon Medical AB**
Datavägen 37B
SE-436 32 Askim
Sweden
Tel: +46 31 748 61 00

oticon | Because
MEDICAL | sound matters



www.oticonmedical.com