

Benforankret høresystem

Ponto hygiejnevejledning



oticon
MEDICAL

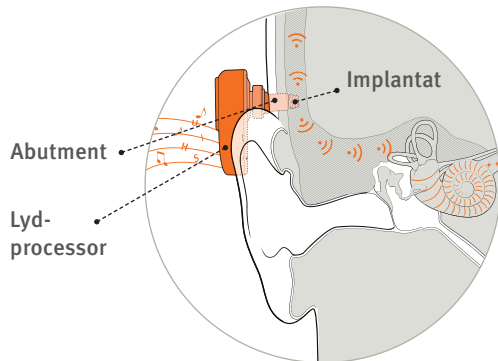
Indhold

Efter operationen	4
Ophelingsperioden	5
Hygiejnevejledning	6
At leve med Ponto™ systemet.....	8
Magnetisk resonansbilleddannelsesscanning (MRI)	10
Rejser/sikkerhed i lufthavne.....	11
Pleje og vedligeholdelse.....	12
Ponto-løsninger og benforankrede løsninger på sociale medier	16

Kære nye Ponto-bruger

Du har nu fået et Ponto-implantat. Abutmentet er en udskiftelig forbindelse, som kan udskiftes af din sundhedsperson, hvis nødvendigt.

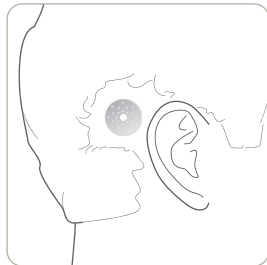
I denne brochure kan du finde nyttige tips om, hvordan huden omkring abutmentet holdes sund, og om hvordan forskellige hverdagsituationer takles. Efterhånden som du vænner dig til dit Ponto™ system, udvikler du sandsynligvis dine egne daglige hygiejnerutiner omkring abutmentet.



Efter operationen

Når kirurgen placerer implantatet, vil vedkommende anbringe en beskyttelseshætte på abutmentet. Beskyttelseshætten vil sammen med bandagen og eventuelle sting blive fjernet, når din sundhedsperson vurderer, at det kan gøres. Det vil normalt være én til to uger efter operationen. Hvis din hud ikke er helet fuldstændig, lader man bandagen og beskyttelseshætten blive siddende et par dage mere. Hvis beskyttelseshætten skulle falde af ved et uheld, skal du bare klikke den forsigtigt tilbage på abutmentet.

I de første uger efter at implantatet er placeret, skal du holde beskyttelseshætten og bandagen tør.



Ophelingsperioden

Når du har et benforankret implantat, er det vigtigt at opretholde en god hygiejne for at undgå problemer med hudirritation og infektion. Vi anbefaler, at du dagligt renser abutmentet og det omkringliggende område for at undgå ophobning af snavs.

Når beskyttelseshætten er blevet fjernet, kan huden stadig være meget følsom, og du skal derfor pleje den forsigtigt. Vask altid hænder først, før du renser abutmentet og området omkring. Tør derefter forsigtigt hele vejen rundt om abutmentet med en alkoholfri vådserviet.

Du skal undgå at vaske hår et stykke tid efter operationen. Når huden er helet, og din sundhedsperson giver grønt lys, anbefales det, at du bruger en mild shampoo i de første par uger.

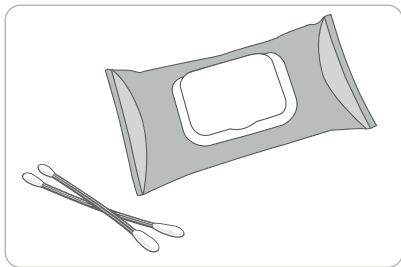
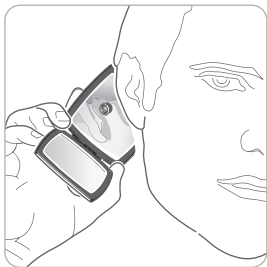
Det er ikke ualmindeligt at opleve følelseløshed omkring abutmentet i perioden efter operationen. Det vil i de fleste tilfælde aftage med tiden.

Hygiejnevejledning

Når området omkring implantatet er fuldstændig helet, skal abutmentet stadig kontrolleres regelmæssigt. Du skal også fortsætte den daglige hygiejnerutine for at undgå, at der samler sig snavs omkring abutmentet. Vask huden omkring abutmentet med varmt vand og mild sæbe hver dag. Når du vasker hår, kan snavs på abutmentet blive blødgjort. Derefter er det lettere at fjerne.

Når du har rensset området, skal du bruge f.eks. en fugtig vatpind til forsigtigt at rense rundt om og inden i abutmentet. Et spejl kan være en hjælp. Hvis du har to implantater (bilateralt implanteret), skal du af hygiejnehensyn bruge separate vatpinde til at rense hvert abutment. Krads aldrig på huden rundt om abutmentet med skarpe genstande.

Hvis du af en eller anden grund oplever smerter, hudproblemer (f.eks. ømhed, rødmen, irritation eller hævelse), eller hvis abutmentet eller implantatet løsner sig, skal du kontakte din klinik for at få rådgivning og eventuel behandling.



At leve med Ponto™ systemet

Når du har et benforankret implantat, er det vigtigt at opretholde en daglig hygiejnerutine for abutmentet og området omkring det. Dårlig hygiejne kan medføre infektioner, som kan resultere i afstødning af implantatet – selv efter flere år. Undersøg huden omkring abutmentet hver dag. Når du undersøger abutmentet, skal du sikre, at der ikke sidder hår i klemme.

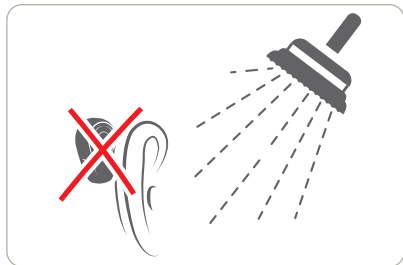
Anbring aldrig en traditionel benleder eller en slidt lydprocessor på et softband, en hovedbøjle eller testbøjle oven på dit nye abutment, implantat eller ”sovende” implantat, da dette kan påvirke knogleintegrationen.

Når du ikke bruger din lydprocessor, kan du benytte et dæksel til abutment til at forhindre, at der trænger snavs ind i abutmentet. Det skjuler desuden abutmentet.

Opbevar altid lydprocessoren i den tilhørende æske, når den ikke anvendes, for at beskytte den mod støv og snavs. Hvis du bruger et dæksel til abutment, skal du sørge for at fjerne det, før du lægger lydprocessoren i æsken.

Husk at fjerne din lydprocessor, inden du tager brusebad eller bader/svømmer, da den ikke er vandtæt.

Det er en god vane at lade dine fingre køre igennem dit hår for at kontrollere inden bad.



Magnetisk resonansbilleddannelsesscanning (MRI)

Hvis du skal have foretaget en MR-scanning, skal du oplyse sundhedspersonalet om dit implanterede, benforankrede høresystem. Ved lægekonsultationen skal du fremvise Ponto-implantatkortet, som du modtog i forbindelse med operationen. I tilfælde af børn og mentalt svækkede personer er det plejepersonens opgave at sørge for dette.

Hvis du har brug en kopi af Ponto-implantatkortet, kan du finde det på forskellige sprog på websiden: www.oticonmedical.com under “Downloads”, rul til “Formularer og sikkerhedskort”.

Rejser/sikkerhed i lufthavne

Husk at medbringe dit Ponto-implantatkort, når du rejser. Hvis du skulle få behov for lægebehandling, vil oplysningerne på kortet hjælpe dig med at forklare, hvorfor implantat og abutment skal blive siddende på plads. Disse oplysninger kan også fremvises, når du går gennem sikkerhedskontroller i f.eks. lufthavne eller andre sikkerhedskontrollerede bygninger.

I lufthavne skal du følge vejledningen fra sikkerhedspersonalet på kontrolstedet. De vil fortælle dig, om du må beholde lydprocessoren på. Når du rejser med fly, skal du sætte lydprocessoren i flytilstand for at deaktivere Bluetooth® under start og landing som angivet af flyets personale. I betjeningsvejledningen kan du se, hvordan du aktiverer flytilstand.

Pleje og vedligeholdelse

Varme

- Implantatet og abutmenterne er fremstillet af titanium. Hvis de udsættes for høje temperaturer (som f.eks. ved saunabesøg eller føntørring med varm luft), kan implantatet/området omkring abutmentet blive varmt. Hvis du oplever dette, skal du afkøle området og undgå varmekilden.
- Undgå at udsætte området for høje temperaturer i perioden efter operationen, indtil området er helet fuldstændigt.
- Hvis du bruger en føntørrer med varm luft, skal du undgå at rette den mod abutmentet i for lang tid, da dette kan forårsage varmeudvikling.
- Lydprocessoren må aldrig udsættes for ekstrem varme, som f.eks. at blive efterladt i en parkeret bil i solskin, og den må aldrig tørres i en mikroovn eller andre ovne.

Fugtighed

- Hvis du besøger eller bor i et område med høj fugtighed, skal du anbringe lydprocessoren i tørreboksen hver nat. Hvis du har brug for en tørreboks, skal du kontakte din sundhedsperson.

- Når du er meget aktiv eller sveder kraftigt, er det vigtigt at holde området omkring abutmentet rent og tørt.

Frisørbesøg

- Husk altid at tildække dit abutment ved frisørbesøg, samt når du bruger hårgel eller hårspray. Du kan eventuelt bruge det abutment-dæksel, der følger med din lydprocessor.

Kemikalier

- Husk altid at fjerne din lydprocessor, inden du påfører kemikalier som hårspray, parfume, aftershave-lotion, solcreme eller insektafvisende midler, og lad den tørre, inden du igen anbringer den.

Aktiviteter

- Det er vigtigt at minimere traumer på området omkring implantatet og de implanterede dele. Træf forholdsregler til at beskytte dit abutment, når du deltager i aktiviteter, hvor det kan blive udsat for direkte stød. Du bør overveje at benytte en hjelm, hvis du deltager i kontaktsport (nogle typer kontaktsport bør helt undgås).

- Svømning er ikke et problem, så længe huden er helet, og området omkring abutmentet holdes rent.
- For at undgå at tabe din lydprocessor under fysisk aktivitet eller i andre situationer, hvor enheden kan falde af, anbefaler vi, at du bruger den sikkerhedssnor, der er beregnet til at hjælpe dig med forhindre, at du taber din lydprocessor. Vi anbefaler desuden, at du bruger sikkerhedssnoren i begyndelsen, mens du vænner dig til at gå med lydprocessoren.
- Din lydprocessor er støvtæt og beskyttet mod indtrængning af vand, hvilket betyder, at den er designet til brug i hverdagssituationer. Selvom lydprocessoren har opnået en IP57-klassificering for indtrængningsbeskyttelse, benævnes den vandafvisende og ikke vandtæt. Frakobl altid lydprocessoren, før du tager brusebad eller bader/svømmer. Hvis lydprocessoren bliver våd ved et uheld, skal batteriskuffen åbnes, og batteriet tages ud, hvorpå lydprocessoren skal tørre.

Advarsel!

Ponto-systemet består af små dele, som, hvis de går løs og sluges, kan udgøre en risiko for kvælning og/eller skade på fordøjelseskanalen. Opbevar små dele og tilbehør utilgængeligt for børn.

Ponto-løsninger og benforankrede løsninger på sociale medier

Få mere at vide om Ponto-systemets funktioner og fordele på:
www.oticonmedical.com

Du er velkommen til at kontakte os på oticonmedical.com og følge os på Facebook på
www.facebook.com/oticonmedical

På Facebook er der en række supportgrupper og diskussionsfora, hvor du kan møde andre, der har benforankrede løsninger. Søg efter **“benforankret hørelse”** eller **“BAHA”**.

Vi er også på Instagram, Twitter, LinkedIn og YouTube.



Her kan du læse mere om brugeres erfaringer med Ponto:
<https://www.oticonmedical.com/hearing-and-hearing-loss/meet-other-users/bahs-users-tell-their-story>



 **Oticon Medical AB**
Datavägen 37B
SE-436 32 Askim
Sweden
Tel: +46 31 748 61 00

oticon | Because
MEDICAL | sound matters



www.oticonmedical.com